

Hlavní trenéři:

Jan Kněžů 732 777 242
 Jan Koten 776 362 827
 Jiří Žák 602 810 220

Asistenti:

Vojtěch Mozr
 Lada Prchalová

 www.florbalpe.cz

 florbalpe@centrum.cz

 SpartakPelhrimov

 FlorbalPelhrimov

PROGRAM PŘÍMĚSTSKÉHO TÁBORA

Obecný denní program

07:45-08:00 sraz dětí na hale
 (hala bude otevřena vždy od 7:30 hod)
 08:00-09:00 společná rozcvička (venku / hala)
 09:00-10:20 1. dopolední blok
 10:20-10:30 svačina v hale
 10:30-11:45 2. dopolední blok
 12:00-13:00 oběd
 13:00-13:30 polední klid
 13:30-14:30 1. odpolední blok
 14:30-14:40 svačina v hale
 14:40-15:50 2. odpolední blok
 15:50-16:00 úklid a vyzvednutí dětí

Týdenní program

pondělí 29.07.2019 08:00-16:00 hod - hala, venku
 úterý 30.07.2019 08:00-16:00 hod - hala, venku
 (odpoledne je venku volejbal)
 středa 31.08.2019 08:00-09:00 hod - hala, venku
 09:00-12:00 hod - Beachwell
 13:00-16:00 hod - hala, venku
 čtvrtek 01.08.2019 08:00-12:00 hod - hala, venku
 13:00-16:00 hod - krytý bazén
 děti možno vyzvednou po dohodě již
 v 15:30 hod u bazénu
 pátek 02.08.2019 08:00-16:00 hod - hala, venku

Místa konání

- ZŠ Osvobození Pelhřimov
 adresa: Osvobození 1881, 393 01 Pelhřimov
 tělocvična a multifunkční hřiště
 klubovna: svačiny, video
 venkovní prostory v okolí ZŠ
- Beachwell Pelhřimov
 adresa: Tábořská 2467, 393 01 Pelhřimov
- krytý plavecký bazén v Pelhřimově
 adresa: Nádražní 1536, 393 01 Pelhřimov
- obědy: Kozlovna U Zachů
 adresa: Architekta Janáka 1193, 393 01 Pelhřimov

Děti sebou

- kartičku zdravotní pojišťovny (stačí kopie)
- sportovní oblečení a náhradní tričko pro možné převlečení
- boty na ven a do tělocvičny (nutno se přezouvat)
- čepici proti slunci a sluneční brýle
- ručník (a ve středu i plavky - jde se do bazénu)
- lahev na pití (pití bude zajištěno)
- vlastní florbalku (případně můžeme zapůjčit)
- nepromokavou bundu pro případ špatného počasí
- dobrou náladu
- chuť se učit novým věcem a užít si týden s florbalem